不登校・子育てに悩む親の会

おやカフェ

お茶とお菓子を片手に、ほっと心が和む時間を過ごしませんか？

「お気軽にいらしてください。」

会場：鹿屋市「みんなの家 ふらっと」または　錦江町「みんなの居場所 よろって」

ひとりで悩まず、
ちょっと立ち寄ってみませんか？

子育ての不安や不登校・苦登校のお悩みなど、
同じ想いを持つ親御さん同士でゆったりとお話しできる
親御さんのための温かい居場所です。

「おやカフェ」安心の3つのポイント

参加費は完全無料

こちらで温かいコーヒーやお茶、美味しいお菓子をご用意します。お気づかいなく、手ぶらでお越しください。

どなたでも大歓迎

現在、こちらを利用されていない親御さんも参加いただけます。途中の出入りは大丈夫ですので、お気軽にお越しください。

個別の相談も可能

ご希望に応じて個別相談もお伺いします。ゆっくりお話しする時間を調整しますので、おやカフェの申込時におっしゃってください。

笑顔と温もりがあふれる交流の場

お喋りでも、聞き役でも大丈夫

コーヒーやお茶を飲みながら、日々のお悩みや日常の出来事をゆるやかにお話ししています。

無理にお喋りをする必要はありません。

他の方のお話を聞くだけでも、気持ちがすっと軽くなることがあります。

少人数から8人前後で、アットホームな雰囲気の中、

笑顔が広がる心地よい時間を共有しています。

ある日の１枚

親子ランチ会の様子

こんな想いを感じている方へ

子育てや学校のことで悩みを打ち明けられる場がほしい

周囲には少し話しにくいお悩みも、同じ経験を持つ親同士なら共感し合えます。

ほっとひと息ついてリフレッシュしたい

毎日頑張るお父さん・お母さんのための癒しのカフェ時間をご提供します。

地域の親御さん同士でつながりを作りたい

孤立しがちな悩みを抱え込まず、情報交換や交流の輪を広げることができます。

美味しいお茶菓子でおもてなし

心ほどけるカフェタイム

ほっとする温かいコーヒーやお茶、

厳選した特別な大人のお茶菓子をご用意しています。

「料理やヨガ教室など、親御さん同士で企画してみたい！」

というアイデアも大歓迎です。

どうぞ肩の力を抜いて、遊びに行く感覚でお越しください。

「和栗モンブラン大福」

和栗の渋皮煮を使用したマロンクリームと中にはふっくら炊いた小豆餡、渋皮栗の蜜漬けが食感のアクセント。もちっとした求肥でやさしく包んだ贅沢な大福です。

「干柿と胡桃と無花果のミルフィーユ」

農林水産省の「フード・アクション・ニッポン　アワード2017」で【今一番食べてほしい、美味しい日本の逸品】を受賞した極上の一品です。すべて手作り。五感で感じる五重奏の美味しさは、５つの素材を８層に重ねることで生まれました。国産無花果の心地よいつぶつぶ感、干柿のねっとりとした自然な甘さ、胡桃のカリっとした食感、そして甘さを控えたホワイトチョコレートとビターチョコレートの5素材で構成しています。味も食感もまるで交響曲を聴いているような立体的な美味しさです。一口目の感動をぜひご体験ください。

これまでのお茶菓子の一例です。

おススメがあれば教えてください♪

「おやカフェ」開催概要

項　目	詳細内容
開催日時	毎月１回　定期開催中（日程は公式LINEでお知らせ）
会　場	鹿屋市「みんなの家 ふらっと」または　錦江町「みんなの居場所 よろって」施設内
参加費	無料（お茶・お菓子付き、ランチ会の日は昼食付き）
対　象	不登校・苦登校のお子さんをお持ちの保護者さま、子育てに悩む親御さま
事前申込	公式LINEよりお気軽にお申し込みください（個別相談は必ず一緒にお申し込みください）

会場：鹿屋市フリースクール「みんなの家 ふらっと」

施設のご紹介

子どもたちが安心して過ごせる雰囲気を大切にした、
温かい居場所「みんなの家 ふらっと」。
天然木の温もりを感じるアットホームな空間で、
親御さんにもリラックスしてお過ごしいただけます。

交通アクセス

- 施設の敷地に駐車スペースがあります。
- 鹿児島交通「航空隊前」バス停より徒歩10分

参加された親御さんのお声

「同じ悩みを持つお母さんたちと お茶を飲みながら話せて、
すごく気持ちが楽になりました。
『ひとりじゃないんだ』と思える大切な時間です。」

— 参加された保護者様より

ある日のタイムスケジュール

14:30

受付

ドリンクオーダー

14:45

自己紹介

＆ 自由なお喋りタイム

15:00

お茶菓子を囲んで歓談

16:00

終了

ご希望の方は個別相談

＊ランチ会の日は、**12:30（受付）~14:00（終了）** となります♪

よくあるご質問（FAQ）

Q. フリースクールに通っていなくても参加できますか？

A.　もちろん大歓迎です！

現在、お子さんが ふらっとを利用されていない親御さんもたくさん参加されています。
気軽な交流・お話し場としてご利用ください。

Q. 遅刻や途中で退室しても大丈夫ですか？

A.　ご自由に出入りいただけます。

ご都合に合わせて、「30分だけ」「おやつだけ」といった参加でも構いません。
無理なく、遠慮なくお越しください。

お気軽にいらしてください

みな様の心にゆとりがもてることを願っています。

鹿屋市 フリースクール「みんなの家 ふらっと」

事前お申し込み・最新の開催日程は公式LINEよりご確認ください。

InstagramとFacebookでも随時情報を発信しています。